



MARSEILLE 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			<b>7h30 - 9h00</b> <b>Ashtanga traditionnel</b> <b>serie complete dirigée</b> <i>Catherine</i> (Réservation la veille obligatoire)	<b>9h00 - 10h15</b> <b>Iyengar</b> <i>Anne</i>	<b>10h00 - 11h15</b> <b>Yin Yang yoga</b> <i>Sarah</i>	<b>10h30 - 11h45</b> <b>Hatha flow</b> <i>Sarah</i>
	<b>12h30 - 13h30</b> <b>Yin Yang yoga</b> <i>Sarah</i>		<b>12h30 - 13h30</b> <b>Hatha flow</b> <i>Sarah</i>			
<b>18h00 - 19h00</b> <b>Hatha</b> <i>Agathe</i>	<b>18h00 - 19h15</b> <b>Ashtanga traditionnel</b> <b>1/2 serie dirigée</b> <i>Catherine</i>	<b>18h00 - 19h00</b> <b>Hatha</b> <i>Caroline</i>	<b>18h15 - 19h15</b> <b>Natha</b> <i>Agathe</i>	<b>18h00 - 19h15</b> <b>Ashtanga traditionnel</b> <b>1/2 série</b> <i>Catherine</i>		<b>18h00 - 19h15</b> <b>Ashtanga</b> <i>Sarah</i>
<b>19h15 - 20h30</b> <b>Vinyasa</b> <i>Caroline</i>	<b>19h30 - 20h30</b> <b>Ashtanga les bases</b> <i>Aurelie</i>	<b>19h15 - 20h30</b> <b>Ashtanga</b> <i>Jean Philippe</i>	<b>19h30 - 20h30</b> <b>Yin Yoga</b> <i>Monica</i>			

**Tout cours non annulé par un élève est automatiquement décompté de son forfait**

En cas d'annulation du cours, un email vous est envoyé 1h avant. Merci de vérifier votre boîte de réception

Tous nos cours peuvent être suivis par des pratiquants débutants en le précisant à l'enseignant