



MARSEILLE 2019/2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|---|--|---|--|--|--|
| | | | 7h00 - 9h30 Mysore style Ashtanga Traditionnel <i>Catherine</i> | 9h00 - 10h15 Iyengar <i>Anne</i> | 10h00 - 11h30 Ashtanga 1ere série dirigée <i>Catherine / Sarah</i> | 10h30 - 11h45 Hatha Flow <i>Allan</i> |
| | 12h30 - 13h30 Hatha <i>Sarah</i> | 12h30 - 13h30 Vinyasa <i>Delphine</i> | 12h30 - 13h30 Ashtanga pour tous <i>Allan</i> | | Atelier / formation | Atelier / formation |
| 18h15 - 19h15 Hatha Yoga <i>Agathe</i> | 18h00 - 19h15 Introduction au style Mysore <i>Catherine</i> | 18h00 - 19h00 Hatha Yoga <i>Caroline</i> | 18h15 - 19h15 Natha <i>Agathe</i> | 18h15 - 19h30 Vinyasa <i>Aurelie</i> | Atelier / formation | 18h00 - 19h15 Ashtanga 1ere série <i>Jean Philippe</i> |
| 19h30 - 20h45 Vinyasa <i>Caroline</i> | 19h30 - 20h30 Ashtanga les bases <i>Aurelie</i> | 19h00 - 20h15 Ashtanga 1ere serie <i>Jean Philippe</i> | 19h30 - 20h30 Ashtanga 1ere série <i>Jean Philippe</i> | | | |

Tout cours non annulé par un élève est automatiquement décompté de son forfait

En cas d'annulation du cours, un email vous est envoyé 1h avant. Merci de vérifier votre boîte de réception

Tous nos cours peuvent être suivis par des pratiquants débutants en le précisant à l'enseignant