

TEXTES Elsa GALLAND, Léo PIRAS & Virginie FAYRE



## Épicerie Biodici jolte philosophie de vie

Du bio, local, beau, en vrac et à prix cohérent. Biodici est le pari audacieux de Jean-Yves, la cinquantaine heureuse, qui a construit de ses propres mains cette boutique-écrin... Une tonne et demie de hêtre français monté sur place, des silos à vrac en verre couronnés de couvercles en liège massif de la maison varoise Junqué ; un jusqu'aboutisme payant : les clients rompus au zéro déchet se pressent à la caisse pour faire taper leurs propres contenants, tandis que les curieux se laissent convaincre par la beauté du lieu et la qualité de l'offre. La pédagogie opère, chez Biodici on vous propose d'acheter en conscience des produits alimentaires mais aussi cosmétiques et d'hygiène : « Je suis issu du milieu rural, il s'agit de faire vivre une filière locale, c'est vraiment du bon sens ! » souligne Jean-Yves. On aimait déjà la rue d'Italie et ses commerces gourmands, maintenant on l'adore ! EG

BIODICI 19 rue d'Italie, Aix-en-Provence \_06 59 79 53 33

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30

@BioDiciAix



## Ici l'atelier studio de céramique

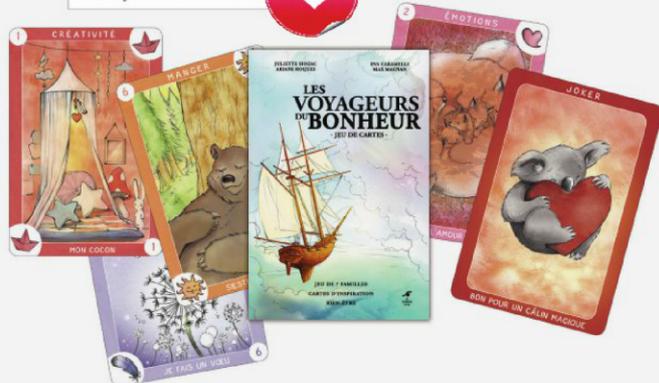
Peut-être vous êtes-vous déjà attardé devant la vitrine du 9 rue Albert et Georges Arnoux, à La Ciotat, pour regarder travailler Camille et Anthony, céramistes passionnés ? La prochaine fois, poussez la porte de leur univers poétique. Anthony, céramiste modelleur, propose des pièces uniques, fruit de ses connaissances techniques et de sa sensibilité artistique. Camille, formée au design produit et au design écoresponsable, imagine des pièces pour les arts de la table qui embellissent le quotidien. Sa démarche évoque celle des membres du Bauhaus qui déclaraient un siècle plus tôt « qu'il n'existe aucune différence, quant à l'essence, entre l'artiste et l'artisan. L'artiste n'est qu'un artisan inspiré ». L'atelier ouvre aussi régulièrement ses portes à des artistes tiers. Vous pouvez également prendre part à la vie de l'atelier et vous essayer au travail de la céramique. EG

ICI L'ATELIER

9 rue Albert et Georges Arnoux, La Ciotat

@icilatelier \_www.icilatelier.com

coup de cœur



## Les Voyageurs du bonheur

le jeu de cartes bienveillant pour nos enfants

C'est comme un jeu des sept familles, c'est joli comme une douce bande dessinée, c'est nomade comme les plus fidèles doudous... et ils adorent ! Voici le jeu de développement personnel qui accompagne les enfants à partir de 6 ans sur le merveilleux chemin de l'éveil et du bien-être, en cultivant bonheur, curiosité et confiance en soi. Qu'il y joue seul ou en famille, l'enfant, captivé, apprend à développer son imagination et à se sentir bien. Les thèmes abordent le quotidien de manière ludique (dormir, manger, bouger, le partage, les émotions, la créativité...) au travers de petits rituels ou défis à relever. À l'origine de cette idée magique, on retrouve deux Aixoises dynamiques : Juliette Siozac, la créatrice des ateliers bien-être Mon moment magique et Ariane Roques, naturopathe et cheffe végétarienne. Elles se sont associées aux talents d'Eva Caramelli et de Max Magnan pour mettre en image les secrets chuchotés. VF

LES VOYAGEURS DU BONHEUR, éditions Le Souffle d'Or

Coffret de 43 cartes illustrées, un livret de 132 pages et une pochette en coton \_26 € dans toutes les bonnes librairies et sur [\\_lesvoyageursdubonheur.com](http://lesvoyageursdubonheur.com)



## Karma yoga sous toutes ses formes

Adoré des Marseillais depuis qu'il a ouvert ses portes en octobre dernier, le studio Karma séduit également les Aixois (en face du Casino). Plus qu'un simple centre de yoga, c'est tout un lieu dédié au corps et à l'esprit. Dans un espace de 150 m<sup>2</sup> (qui en font le plus grand centre d'Aix-en-Provence), Sarah Bourgeois propose un « shala traditionnel de yoga » et un espace chaleureux où les élèves peuvent se retrouver autour d'un thé. Ouvert 7j/7, Karma dispense des cours d'ashtanga traditionnel, de vinyasa, d'hatha, de natha, d'iyengar et de kundalini, ainsi que des cours de yoga prénatal et des sessions destinées aux enfants. Professeur de yoga, Sarah se révèle être également une excellente naturopathe, avec une approche de santé holistique. Prendre soin de soi, ça n'a pas de prix, mais chez Karma les prix sont tout doux... LP

KARMA 32 avenue de l'Europe, Aix-en-Provence

90 avenue de Mazargues, Marseille 8<sup>e</sup> \_06 86 75 56 38 [\\_www.yogakarma.fr](http://www.yogakarma.fr)